

# Rezept Claudias Putenschnitzel

---

 [hr-fernsehen.de/sendungen-a-z/kochs-anders/rezepte/rezept-claudias-putenschnitzel,kochen-3180.html](https://www.hr-fernsehen.de/sendungen-a-z/kochs-anders/rezepte/rezept-claudias-putenschnitzel,kochen-3180.html)

## Ein Rezept von Claudia Hoffrath.

### Zutaten:

---

- Schnitzel von der Bio-Pute
- 1 Ei
- Paniermehlmehl
- Salz und Pfeffer
- Fett
- Öl zum Braten (am besten Pflanzencreme ohne Palmöl)

### Zubereitung:

---

Schnitzel erst in gequirltem Ei und dann Paniermehlmehl wenden.

Das Fett in der Pfanne erhitzen und Schnitzel braten – nach dem ersten Wenden beide Seiten salzen und pfeffern.

Die Schnitzel sind relativ schnell gar und werden eher wie Fisch gebacken und nicht bei hoher Hitze scharf gebraten.

Ein Vollkornbrot mit etwas Butter bestreichen und einem Salatblatt belegen – darauf das Schnitzel - Guten Appetit!!

*Sendung: hr-fernsehen, "Koch's anders", 17.09.2019, 20:15 Uhr*