

Apfelkompott

Rezept von Sybille Krick, Bio-Bäuerin aus Kirtorf im Vogelsberg

Zutaten:

1 kg Äpfel
etwas Zitronensaft
1 Prise Zimt
500 gr. Naturjoghurt
etwas Vanille
etwas Honig oder Zucker
gehackte Honig-Walnüsse

Zubereitung:

1 kg Äpfel klein schneiden mit etwas Zitronensaft und 1 Prise Zimt weichdünsten. Nach dem Erkalten in eine Glasschale füllen. 500 gr. abgetropften Naturjoghurt mit Vanille und etwas Honig oder Zucker verrühren und auf dem Kompott verteilen. Kurz vor dem Servieren mit gehackten Honig-Walnüssen bestreuen.