

Feiner Sommer-Salat

 happy-mahlzeit.com/2019/08/04/feiner-sommer-salat/

Zutaten für 2 Personen:

- 1 Römersalat
- 100g Brombeeren
- 2 EL Balsamico
- Olivenöl
- 1 - 2 TL Feigen-Senf
- 300g Schweinerücken
- 4 Scheiben Bauchspeck
- Salz
- Pfeffer

Zubereitung:

Den Salat in grobe Stücke schneiden und in eine Schüssel geben.

Für das Dressing die Brombeeren klein schneiden und den Balsamico dazugießen. Mit Salz und Pfeffer würzen, ein wenig Olivenöl und Feigen-Senf hinzufügen. Das Dressing ein bisschen ziehen lassen und danach auf den Salat geben.

Den Schweinerücken in feine, dünne Scheiben schneiden, den Bauchspeck ebenfalls. Beides mit Salz und Pfeffer würzen und in einer Pfanne mit erhitztem Öl anbraten.

Das Ganze auf einem Teller anrichten und mit Brombeeren garnieren.

Rezept: Steffen Henssler

Quelle: Topfgeldjäger vom 4.8.2011