

SATTELFEST & WEGGESPERRT

Tomaten-Mozzarella-Sticks

ZUTATEN

Kirschtomaten
Mozzarella-Kugeln
Frisches Basilikum
Holzspieße

ZUBEREITUNG

Die Kirschtomaten, Mozzarella-Kugeln und die frischen Basilikumblättchen abwechselnd auf die Holzspieße stecken.

Melonen-Schinken-Lollis

ZUTATEN

Honigmelone
Parmaschinken
Schnittlauch
Holzspieße

ZUBEREITUNG

Mit einem Ausstecher kleine Kugeln aus einer Honigmelone stechen. Je eine Melonenkugel auf einen Holzspieß stecken, mit Parmaschinken umwickeln und mit einem Schnittlauchhalm umwickeln.

Frikadellen

Rezept für 2-4 Personen

ZUTATEN

500 g Rindergehacktes
1 Ei
2 Scheiben Kochschinken
3 kleine Zwiebeln
2 EL Paniermehl
Petersilie
Öl

SATTELFEST & WEGGESPERRT

ZUBEREITUNG

Die Petersilie fein hacken und den Kochschinken klein schneiden. Beides mit dem Rinderhack vermischen und das Paniermehl und das Ei dazu geben. Mit Salz und Pfeffer würzen und kleine Bällchen formen, die anschließend im heißen Öl angebraten werden.