

Bioleks: Kürbiskern-Brot aus dem Brotbackautomaten

 happy-mahlzeit.com/koch-shows/alfredissimo/bioleks-kuebiskern-brot-aus-dem-brotbackautomaten

Zutaten für 1 Brot:

- 1/2 TL Trockenhefe
- 210g Weizenvollkornmehl
- 90g Weizenmehl
- 1 TL Salz
- 1 EL Zucker
- 1 EL Butter
- 2 EL Kürbiskerne
- 2 EL Haferflocken
- 220ml Wasser

Zubereitung:

Alle Zutaten in den Brotbackautomaten geben und lt. Anweisung/entsprechendem Programm backen.

Rezept: Alfred Biolek

Quelle: alfredissimo! 2.2.1996

Prominenter Gast: Witta Pohl