

Reinhard Mey: Vegetarische Lauch-Suppe

 happy-mahlzeit.com/koch-shows/alfredissimo/reinhard-mey-vegetarische-lauch-suppe/

Zutaten:

- 1 Liter Gemüsebrühe, aus Paste bereitet (gibt's im Reformhaus)
- 3 Stangen Lauch
- 1 Bund Schnittlauch
- etwas frischer Liebstöckel
- Salz
- Pfeffer

Zubereitung:

Das Weiße vom Lauch putzen, gründlich waschen und in Scheiben schneiden. Die Brühe aufkochen und den Lauch darin kurz garen. Schnittlauch und Liebstöckel fein schneiden.

Die Suppe mit Salz und Pfeffer abschmecken und vor dem Servieren mit den gehackten Kräutern bestreuen.

Rezept: Reinhard Mey

Quelle: alfredissimo! 15.9.1995